Journée départementale du 22

Mardi 8 décembre 2026



VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE



SOUTIEN A LA PARENTALITÉ



LUTTE CONTRE LES VIOLENCES

Santé sexuelle & handicap : (re)penser l'accompagnement

PRÉ-PROGRAMME

Au Palais des Congrès et des Expositions de Saint-Brieuc

intim agir Bretagne
Centre Ressource Régional avec et pour les personnes en situation de handicap
Vie affective, sexuelle, parentalité, lutte contre les violences

ars Agence Régionale de Santé Bretagne

Journée organisée par :
Intimagir Bretagne, le collectif 22 sur la vie affective, sexuelle et relationnelle porté par l'ARS Bretagne, des représentants d'établissements et services accompagnant des personnes en situation de handicap (Adapei Nouelles, Altygo, Coallia, APF France handicap, Ar Goued et Ozéa).

8h15 ACCUEIL CAFÉ

9h00 OUVERTURE DE LA JOURNÉE

- Introduction : Délégation Départementale des Côtes d'Armor de l'ARS
- Présentation du site internet d'Intimagir Bretagne, actualités et projets
- Personne concernée (enjeux santé sexuelle et handicap)

9h30 TABLES RONDES

Les tables rondes se déroulent en amphithéâtre et durent environ 1h20 chacune.
Ce format d'échanges collectifs peut demander une attention soutenue.

9h30 Violences et handicap : comprendre les enjeux et défis de l'accompagnement

Animatrice : **Sophie MONNEYRON DELALANDE**, Déléguée Départementale aux Droits des Femmes et à l'Égalité pour les Côtes d'Armor

- **Anne SIMON,** Directrice adjointe à la Direction des Personnes Âgées et des Personnes Handicapées - Conseil Départemental 22
- **Intervenante Sociale en Gendarmerie**
- **Maison des Femmes / Santé du CH de St Brieuc**
- **Personnes concernées**

10h50 PAUSE

11h10 Soutenir la vie intime, affective et sexuelle des personnes en situation de handicap

Animatrice : **Hadija CHANVRIL**, Coordinatrice du Comité de coordination Régionale de la Santé Sexuelle (CoReSS) Bretagne

- **Valérie BIGNON,** Sage-femme au Centre de Santé Sexuelle de Paimpol, Handigynéco
- **Marlène BOUCAULT,** Chargée de mission prévention santé à l'Adapei-Nouelles
- **Claire VERSINI,** Psychomotricienne et Sexologue libérale
- **Personnes concernées**
- **Planning Familial 22**

12h30 PAUSE DEJEUNER - LIBRE

Vous pourrez apporter votre repas et déjeuner sur place, en dehors des salles.
Vous ne disposerez ni de réfrigérateur ni de micro-ondes.

Vous trouverez également plusieurs possibilités de restauration à proximité :

- **Le restaurant/café BDS,** situé en face du Palais des Congrès
- **Le Virginia Food Truck** : galettes et crêpes (06 22 32 34 73)
- **Le food truck O'Plat d'Emma :** cuisine traditionnelle (06 51 39 45 24)

Contactez les prestataires en amont pour leur permettre d'anticiper le nombre de demandes et la facturation le jour de l'évènement.

13h45 - 17h00 MARCHÉ DES RESSOURCES / ATELIERS

14h00 - 17h00 **MARCHÉ DES RESSOURCES (stands d'informations et d'échanges)**

Tout au long de l'après-midi, **découvrez des ressources, rencontrez des professionnels et échangez autour des thématiques de la journée.**

13h45 - 17h00 **ATELIERS**

ATELIERS POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Ces ateliers s'adressent aux personnes en situation de handicap. Si besoin, elles peuvent venir avec un professionnel, un aidant ou un proche. **L'accompagnant doit s'inscrire à l'atelier.**

Pour permettre au plus grand nombre de participer, **chaque personne ne peut s'inscrire qu'à un seul atelier d'une durée d'1h30.**

Il y a deux sessions par thématique. La 1ère session permet de découvrir le sujet.
La 2ème s'adresse à des personnes qui ont déjà quelques connaissances.

Les participants peuvent **préciser leurs besoins spécifiques** pour faciliter leur participation.

1 Affirmation de soi, consentement, relations aux autres

Animé par :

- **Pauline LOMBAERDE,** Chargée de projet pour l'association Liberté Couleurs
- **Patient expert** - APF France handicap

2 Lutte contre les violences

Animé par :

- **Lenaïc GAZAN**, Sage-femme libérale, Handigynéco Bretagne
- **Alexis LEBRAT,** Directeur de l'Association Départementale Alternatives Judiciaires (ADAJ) 22

3 Rapport au corps et à la sexualité (corps, sexualités, identités de genre)

Animé par :

- **Claire VERSINI**, Psychomotricienne et Sexologue libérale
- **Déborah TARIEL,** Coordinatrice du Planning familial 22

14h00 - 17h00 ATELIERS / MARCHÉ DES RESSOURCES (stands d'informations et d'échanges)

ATELIERS POUR LES PROFESSIONNELS

Ces ateliers s'adressent aux **professionnels, bénévoles et étudiants.**

Pour permettre au plus grand nombre de participer, **chaque personne ne peut s'inscrire qu'à un seul atelier d'une durée d'1h30.**

Il y a deux sessions par thématique. La 1ère session permet de découvrir le sujet.
La 2ème s'adresse à des personnes qui ont déjà quelques connaissances.

Les participants peuvent **préciser leurs besoins spécifiques** pour faciliter leur participation.

4 Protéger sans restreindre : expérimentation d'une démarche Éthique

Animé par :

- **Baptiste FICHE**, Psychologue clinicien en établissements et services médico-sociaux, Coordinateur de l'espace éthique du Pôle VSH de l'Adapei 56 et du CRPB/HB
- **Delphine BRIZOUX**, Conseillère en Economie Sociale et Familiale, Correspondante éthique et bientraitance / Qualité et VIAS à LADAPT Ouest

5 Dépistage des violences et accompagnement des victimes

Animé par :

- **Lucie DESAULES,** Travailleuse sociale au service Accueil Écoute Femmes d'ADALEA
- **Maison des Femmes/Santé de l'hôpital de Saint-Brieuc**

5 BIS

Animé par :

- **Cathy PRIDO DEROUET,** Travailleuse sociale au service Accueil Ecoute Femmes d'ADALEA
- **Maison des Femmes/Santé de l'hôpital de Saint-Brieuc**

6 Comment s'outiller pour aborder la santé sexuelle ? (Posture professionnelle et ressources)

Animé par :

- **Karine LEFEBVRE,** Sage-femme libérale, Handigynéco Bretagne
- **Agnès LE LOARER,** Psychologue au Dispositif d'Éducation Motrice (DIEM) et au Dispositif d'Accompagnement Polyhandicap (DIAP) d'Altygo
- **Planning Familial 22**

6 BIS

Animé par :

- **Elodie FAURE,** Chargée de projet et d'ingénierie à Promotion Santé Bretagne
- **Valérie BIGNON,** Sage-femme au Centre de Santé Sexuelle de Paimpol, Handigynéco Bretagne
- **Anne-Lise ETIENNE,** Infirmière au pôle enfance d'Altygo