

Le mois de l'inclusion

Les communes doivent s'ajuster aux défis de la perte d'autonomie, du handicap et apporter un soutien aux aidants.

Au-delà des contraintes perçues, cette diversité représente aussi une richesse : c'est ce que souhaite valoriser la Ville en Avril, à travers ses actions menées en matière d'inclusion.



Pour s'imprégner

Les expositions à l'Espace Sainte-Anne

- Fragments d'illustrations par Eric Appéré dans le cadre des journées «La Fabrique du handicap» de l'association Main Forte : Le handicap dans l'espace public
- Présentation de la politique «Autonomie et inclusion» de la Ville
Salle d'animation

La sélection du mois à l'Espace Sainte-Anne

- *Proposée par la médiathèque*
Un large choix de livres sur le handicap et la perte d'autonomie et mise en avant du fond de livres adaptés (Livres audio, grands caractères, DYS, FLE, etc).
À la médiathèque
- Expérimentation du poste «vocal presse»
À l'accueil de l'Espace Sainte-Anne

Les olympiades paralympiques avant l'heure !

- **Samedi 6 avril de 10:00 à 18:00**
Proposées par l'ASPTT Escrime, la compagnie the Creuze, le SESSAD et la Ville
Dans le cadre des Marmouzeries, venez réaliser une initiation à l'escrime à l'aveugle, découvrir un spectacle de hip-hop inclusif, participer à un jeu de piste en langue des signes... et plus encore !
À l'Espace Sainte-Anne

Une palette de possibilités avec la Micro-Folie

- **Samedi 20 avril - Conférence à 09:45 Ateliers à 10:30**
Proposés par le Fablab et la Ville
La micro-folie vous propose de découvrir des artistes célèbres dont le handicap a influencé les œuvres. Cette conférence sera suivie d'ateliers de peinture permettant aux participants de s'exprimer avec les pieds, les mains ou les yeux bandés.
Salle de conférence de l'Espace Sainte-Anne

La Chorale des Ehpad's

- **Jeudi 18 avril de 15:00 à 16:30**
Les résidents des Ehpad's vous invitent à assister à leur répétition générale en prévision du spectacle prévu pour la fête de la musique.
À la chapelle Sainte-Anne

Randonnée de sensibilisation aux maladies invisibles

- **Dimanche 28 avril de 09:00 à 13:00**
Proposée par l'association SPAVER 22 et la Ville
3 parcours de randonnées seront proposés (1km, 5km et 8km). Tout au long de ces parcours, vous pourrez profiter d'illustrations pour mieux comprendre les handicaps invisibles et les maladies invalidantes.
Inscription et départ de la cour de Sainte-Anne
Départ entre 09:00 et 10:30
Raftaichissement offert

Pour les enfants

Ateliers de lecture contée inclusive

- **Mercredi 3 avril de 15:00 à 15:45 et de 16:00 à 16:45**
Proposés par Ideographik et la Ville
Deux lectures contées de 45 minutes seront proposées pour tout public, avec ou sans difficulté sensorielle et cognitive, franco-phone ou allophone, lecteur ou non lecteur. Lecture suivie d'un atelier de pliage d'origamis.
Atelier à partir de 6 ans puis le 2nd à partir de 8 ans - salle du puit de la médiathèque
Sur inscription à l'accueil ou au 02 96 37 99 10



Atelier Philo : la différence peut-elle être une chance ?

- **Samedi 13 avril de 10:30 à 12:00**
Proposé par Francine Gaillet et la Ville
À partir de 9 ans - salle Bretagne de la médiathèque
Sur inscription à l'accueil ou au 02 96 37 99 10

& pour les jeunes !

Slam inclusif & créatif

- **Samedi 13 avril de 10:00 à 12:00 puis de 13:30 à 16:00**
Proposé par l'association Culture art mixtape et la Ville
Atelier d'écriture suivi d'une scène ouverte sur la thématique de l'inclusion.
Pour les 15-30 ans - à l'arrière K-fêt
Sur inscription à l'accueil de l'Espace Sainte-Anne ou par mail jeunesse@lannion.bzh

Pour comprendre Conférences & formations à l'Espace Sainte-Anne

Formation premier secours en santé mentale

- **Vendredi 12 & samedi 13 avril de 09:00 à 17:00**
Proposée par LTC et la Ville (Formatrice Nathalie Guillou)
Avoir les clés pour repérer, accompagner, orienter une personne présentant les 1^{ers} signes de souffrance psychique.
À partir de 18 ans - Salle 2 Espace Sainte-Anne
Sur inscription au 06 24 40 30 39 ou par mail : guillounathalie1@gmail.com
Participation individuelle de 10€

Vers l'égalité professionnelle : dialogues sur le handicap en milieu professionnel

- **Mardi 16 avril de 09:30 à 12:30**
Tables-rondes, présentation d'outils numériques et de dispositifs financiers d'accompagnement facilitant l'insertion et le maintien dans l'emploi. Avec une animation de Bruno Hindahl
Intervenants : Cap emploi, Emeraude ID, LADAPT, Orange, la sociologue Emmanuelle Fillion, etc.
Salle de conférence de l'Espace Sainte-Anne
Sur inscription au 06 80 81 12 90 ou par mail : marielle.marechal@lannion.bzh

Et aussi...

Sensibilisation des élèves de l'IFSI, des élus, des professionnels des Ehpad et dans les centres de loisirs en collaboration avec SPAVER 22, l'AVH et présence verte.

Présentation et mise en situation autour du vote pour des adultes avec un trouble cognitif en collaboration avec l'ADAPEI et Emeraude ID.

Réalisation du règlement intérieur du collège Coppens en FALC (Facile à lire et à comprendre) en collaboration avec le foyer de vie des Nymphéas.

Plus d'informations sur le site internet de la Ville: www.lannion.bzh



Pour agir & créer du lien ensemble Le temps fort le 27 avril «Tous concernés» à l'Espace Sainte-Anne

Rejoignez-nous, petits et grands, pour un après-midi plein de découvertes et de divertissements autour de l'inclusion !

En continu sur tout l'après-midi :

- Les stands d'information et des associations recherchant des bénévoles. Engagez-vous !
- Les expositions
- Animations, jeux, K-fêt



Vous n'avez pas de moyen de transport adapté pour participer au temps fort du 27 avril ? N'hésitez pas à nous contacter avant le 13 avril pour en bénéficier.

Sur inscription au 06 80 81 12 90
ou par mail : marielle.marechal@lannion.bzh

Fresque de la diversité

- De 14:00 à 17:00

Proposée par Florence Curet et la ville
Un atelier collectif et ludique qui permet d'expérimenter les mécanismes cognitifs à l'œuvre en matière de discriminations, de découvrir des approches visant à les réduire et de débattre sur leur portée et leurs limites.

Salle 1 de l'Espace Sainte-Anne
Sur inscription au 06 80 81 12 90
ou par mail : marielle.marechal@lannion.bzh



Café des aidants

- De 14:30 à 16:00

Vous êtes parent, enfant, frère, sœur, ami d'une personne en situation de handicap ou de perte d'autonomie ? Venez rencontrer et échanger avec d'autres aidants sur votre quotidien dans un cadre convivial.

Thématique à décider avec les participants.
Salle de l'arrière K'fet à l'Espace Sainte-Anne

Avril 2024 Le mois de l'inclusion

Tous concernés, tous impliqués

Temps fort le 27 Avril

Fresque // Randonnées
Table-ronde // Animations
Expositions