

LE PARCOURS

SPORT INSERTION HANDICAP





Parcours Sport Insertion Handicap



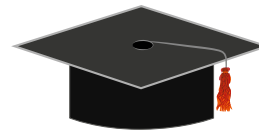
Pourquoi pas vous ?

Trouver un emploi ou une formation lorsqu'on est en situation de handicap est souvent une difficulté.

Pour vous aider dans votre démarche d'accès à l'emploi, nous vous proposons un accompagnement d'une demi-journée par semaine pendant 8 mois (novembre à juin). Ces différents temps de rencontre vous permettront de mobiliser vos compétences dans des domaines tels que la confiance en soi, l'estime de soi, la capacité à aller vers les autres et à valoriser ses compétences, la connaissance des acteurs de l'insertion, etc.

Les activités physiques et sportives faciliteront ces acquisitions grâce à des mises en situation adaptées.

Associés à ces temps d'activité, les acteurs de l'insertion professionnelle seront à vos côtés pour construire votre projet et votre accès à l'emploi.



- ✓ Vous habitez dans les Côtes d'Armor ?
- ✓ Vous avez entre 20 et 30 ans ?
- ✓ Vous êtes autonomes dans la vie quotidienne sans besoin d'accompagnement ?
- ✓ Vous êtes en recherche d'une formation diplômante ou d'un emploi ?



Chaque lundi de 14h à 17h
Complexe Marcel Paul - Ploufragan



Toutes les informations et inscription
Catherine Geoffroy (MDPH22)

02 96 01 01 80 Catherine.GEOFFROY@mdph.cotesdarmor.fr