



# Activités physiques & handicaps

*guide des associations  
et structures accueillantes  
en Côtes d'Armor - 2016-2017*



# Édito

*La possibilité pour les personnes en situation de handicap de participer à des activités de loisir est un atout dans l'insertion à la vie locale. Le Conseil départemental des Côtes d'Armor a souhaité communiquer sur les possibilités d'activités physiques et sportives offertes sur le territoire, levant ainsi un frein à l'accès à la pratique.*

*Il existe en effet un réseau, très méconnu, qu'il était important d'identifier et sur lequel nous devons vous informer de manière simple et précise.*

*Aussi, nous avons recensé les acteurs engagés dans la pratique physique et sportive, individuelle ou collective des personnes en situation de handicap en Côtes d'Armor.*

*Ce guide à l'accueil sera mis en ligne sur deux sites régulièrement consultables par tous les publics. Il sera également diffusé auprès des acteurs du secteur sanitaire et médico-social.*

*Ce recueil non exhaustif tendra à se renforcer avec le concours des comités Handisport et Sport Adapté pour que l'ensemble du territoire soit couvert et que chacun puisse bénéficier des bienfaits de l'activité physique et sportive pour sa santé et sa vie sociale.*

*De plus, si certains hésitent dans le choix de leur activité ou ne trouvent pas celle qui leur correspond, un service d'accompagnement aux loisirs sportifs est également proposé au sein de la MDPH.*

*Avec l'ensemble des acteurs du sport, j'émets le profond vœu que les personnes en situation de handicap aient un accès plus aisé aux pratiques physiques et sportives de qualité et je remercie tous les responsables associatifs et de structures privées qui ont contribué à la mise en œuvre de ce guide.*

Alain Cadec



Président du Département  
Député européen

# Sommaire

Édito.....	2
Avant-propos.....	4
Mode d'emploi .....	5
Lexique par communes.....	6
Lexique par activités.....	7
Guide.....	8
Les partenaires .....	37

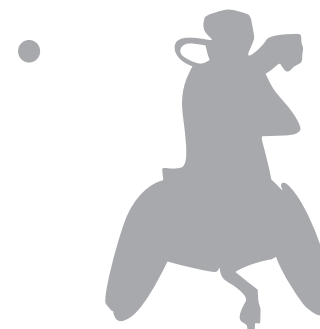
# Avant-propos

*Ce guide est un document informatif dont l'objectif est de présenter aux personnes en situation de handicap, les associations sportives costarmoricaines en mesure de les accueillir dans leur discipline.*

*Malgré le soin apporté au recueil de ces données, nous vous invitons à prendre contact directement avec les clubs et structures afin d'échanger sur les modalités de pratique et d'accueil. Ce temps d'échange est important pour que les structures puissent répondre au mieux aux adaptations techniques ou humaines possibles selon le handicap. Seuls la rencontre et l'essai de l'activité permettront de vérifier si l'activité est adaptée. A savoir que parfois, malgré la bienveillance des accueillants, la pratique de l'activité s'avérera irréalisable.*

*À la fin de ce guide, vous trouverez également les coordonnées des Comités Départementaux de Sport Adapté (handicap mental et psychique) et Handisport (handicaps moteur et sensoriel) qui pourront vous donner des informations complémentaires.*

*Si vous hésitez encore dans votre choix ou si aucune de ces activités ne vous séduit, prenez contact avec la Maison Départementale des Personnes Handicapées. En dernière page de ce guide, vous trouverez des informations sur l'accompagnement mis en œuvre par le département pour faciliter la participation des personnes en situation de handicap à l'activité physique et sportive costarmoricaine.*



# Mode d'emploi

Les activités physiques et sportives sont présentées par ordre alphabétique sous deux formes :

- un tri par commune en page 6
- un tri par discipline en page 7

Chaque activité fait l'objet d'une description avec :

- la commune **où se déroule l'activité**
- la discipline proposée
- la catégorie d'âge
- le type de déficience\*, difficulté ou handicap pour lequel le club mettra en œuvre ses compétences.
- le nom de la structure
- les coordonnées
- des informations complémentaires si nécessaire

\* la déficience est une perte de substance ou l'altération d'une structure ou d'une fonction psychologique, physiologique ou anatomique.

La déficience induit des difficultés motrices, auditives, visuelles intellectuelles ou psychiques dont la durée peut-être temporaire ou permanente.

## > Exemple de présentation

Communes	ERQUY
Disciplines	Char à voile
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes
Type de déficience accueillie	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique
Structures	Centre Nautique d'Erquy
Contact	02 96 72 32 62 cnerquy@gmail.com
Informations complémentaires	Individuel ou groupes : se renseigner

# Lexique par communes

BÉGARD	page 8	PAIMPOL	page 20
BINIC - ÉTABLES-SUR-MER	page 8	PENVENAN	page 21
BOURBRIAC	page 8	PERROS-GUIREC	page 21
CHÂTELAUDREN	page 8	PLAINTEL	page 21, 22, 23
DINAN	page 9	PLÉRIN	page 23, 24
ERQUY	page 5, 9, 10	PLOUAGAT	page 24
ÉVRAN - DINAN	page 10	PLOUER-SUR- RANCE	page 24
GUINGAMP	page 10, 11, 12	PLOUFRAGAN	page 24
HILLION	page 12	PLOUMILLIAU	page 25
JUGON-LES-LACS COMMUNE NOUVELLE	page 12, 13	PLOURIVO	page 25
LAMBALLE	page 13, 14, 15	PONTRIEUX	page 25
LANGUEUX	page 15	PORDIC	page 26
LANNION	page 16, 17	QUÉVERT	page 26
LANRODEC	page 17	QUINTIN	page 27
LA ROCHE-DERRIEN	page 27	SAINT-BRIEUC	page 27, 28, 29, 30, 31
LÉHON - DINAN	page 18	SAINT-CAST-LE-GUILDON	page 32
LOCQUIREC (FINISTÈRE)	page 36	SAINT-NICOLAS-DU-PÉLEM	page 32
LOUARGAT	page 18	SAINT-QUAY- PORTRIEUX	page 32, 33
LOUDÉAC	page 18, 19	TRÉBEURDEN	page 33
MERDRIGNAC	page 20	TRÉGASTEL	page 34
MINIHY-TRÉGUIER	page 20	TRÉMARGAT	page 35

# — Lexique par activités

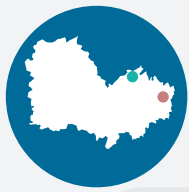
- Aïkido page 9, 13, 18, 20, 21, 26, 27  
Athlétisme page 0, 27  
Aviron page 34  
Badminton page 6, 28  
Balade nature page 35  
Basket ball page 15, 17, 22, 27  
Basket ball fauteuil page 16, 22  
Boccia page 9, 18, 28  
Boule bretonne page 26  
Chanbara page 8, 16, 18, 25  
Char à voile page 5, 9  
Cyclisme page 28  
Découverte environnement page 12  
Échec page 11  
Équitation page 12, 22, 25, 32  
Escalade page 11  
Escrime page 16, 28  
Excursion en mer page 33  
Expression corporelle page 29  
Football page 29  
Foot fauteuil électrique page 10  
Futsal page 29  
Géocaching page 35  
Glisse sur glace page 15  
Grimpe d'arbre page 11, 34, 35  
Gymnastique douce page 27  
Gymnastique sportive page 17  
Handball page 32  
Judo page 8, 11, 16, 18, 20, 23, 24, 25  
Jujitsu page 8, 11, 16, 18, 20, 25  
Karaté page 23  
karting page 13  
kayak page 10, 27, 34  
Lutte bretonne page 8  
Marche nordique page 35  
Multisports page 17, 30  
Natation page 13, 19  
Nihon Tai Jitsu page 24  
Parapente page 15, 23  
Pêche page 12, 13, 35  
Pétanque page 14, 24, 30  
Plongée page 11, 31, 32, 33  
Raffa Volo page 22  
Randonnée pédestre page 35  
Remise en forme page 31  
Sarbacane page 9, 31  
Self défense page 23  
Stand up paddle page 36  
Surf page 36  
Taï Chi Chuan page 12, 14, 23  
Taiso page 11, 24  
Tennis page 17, 19, 20, 23, 25  
Tennis de table page 19, 21, 23, 24, 31, 32  
Tir à l'arc page 14, 18, 20, 35  
Torball page 14  
Vélo tricycle page 15  
Voile page 8, 10, 21, 33, 34  
Voile collectif page 10



Communes	BÉGARD	BINIC ÉTABLES-SUR-MER	BOURBRIAC	CHÂTELAUDREN
Disciplines	Lutte bretonne	Voile	Judo / Chanbara / Jujitsu	Voile
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes	Contacter la structure	Tout âge	Tout âge
Type de déficience accueillie	Contacter le club	Visuelle Auditive Motrice	Visuelle Auditive Motrice*	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique
Structures	Skol Gouren Bear	Pôle nautique Sud Goelo	Lannion judo club du Trégor	Le Leff Communauté
Contact	06 22 99 05 77 skolgourenbear@gmail.com	02 96 70 54 65 polenautique@sudgoelo.fr	06 84 89 70 51 legall.gil@orange.fr	02 96 79 77 77 cdc@leffcommunaute.fr
Informations complémentaires			* accessible au handicap moteur selon déficience. Se renseigner auprès du club	

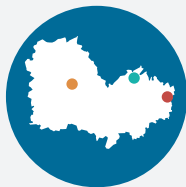






Communes	DINAN	DINAN	DINAN	ERQUY
Disciplines	Aïkido	Boccia	Sarbacane	Char à voile
Catégorie d'âge	Tout âge	Tout âge	Tout âge	Enfants Adolescents Adultes
Type de déficience accueillie	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique	Motrice	Motrice	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique
Structures	Aïkido Dinan Armor	Din'handisport	Din'handisport	Centre Nautique d'Erquy
Contact	02 96 84 59 10 familiaritouti@orange.fr	06 23 46 24 02 dinhandisport@gmail.com	06 23 46 24 02 dinhandisport@gmail.com	02 96 72 32 62 cnerquy@gmail.com
Informations complémentaires		Club Handisport	Club Handisport	Individuel ou groupes : se renseigner





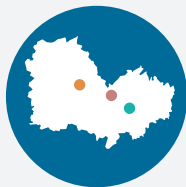
Communes	ERQUY	ERQUY	ÉVRAN - DINAN	GUINGAMP
Disciplines	Kayak	Voile sur catamaran et bateau collectif	Foot fauteuil électrique	Athlétisme
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes	Enfants Adolescents Adultes	Tout âge	Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique	Motrice	Mentale Psychique
Structures	Centre Nautique d'Erquy	Centre Nautique d'Erquy	Din'handisport	Trégor Goëlo Athlétisme
Contact	02 96 72 32 62 cnerquy@gmail.com	02 96 72 32 62 cnerquy@gmail.com	06 23 46 24 02 dinhandisport@gmail.com	06 82 84 13 80 gilbert.lefloch@orange.fr
Informations complémentaires	Individuel ou groupes : se renseigner	Individuel ou groupes : se renseigner	Club Handisport	Section Sport Adapté





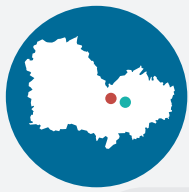
Communes	GUINGAMP	GUINGAMP	GUINGAMP	GUINGAMP
Disciplines	Échec	Grimpe d'arbre / Escalade	Judo / Taïso / Jujitsu	Plongée
Catégorie d'âge	Tout âge	Tout âge à partir de 7 ans	Enfants - Adultes	Tout âge à partir de 14 ans ou 12 ans si dérogation
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice	Visuelle Auditive Mentale Psychique	Visuelle Motrice Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale Psychique
Structures	Échiquier Guingampais	L'Arbre à Lutik	Judo club du Trieux	Subaquatique club Guingampais
Contact	02 96 44 47 15 gwengampechedou@gmail.com	06 81 41 97 62 06 83 01 52 57 arbreaklutik@gmail.com	06 81 52 29 19 stephanelatruffe@orange.fr	06 37 56 38 16 mignot.dom@wanadoo.fr
Informations complémentaires		Individuel ou groupes. Itinérance possible de l'activité sur les Côtes d'Armor		Pour la déficience auditive, le club n'a personne sachant signer. Section Handisport





Communes	GUINGAMP	HILLION	JUGON-LES-LACS COMMUNE NOUVELLE	JUGON-LES-LACS COMMUNE NOUVELLE
Disciplines	Taï Chi Chuan	Balade équithérapie	Découverte environnement	Découverte de la pêche carpe
Catégorie d'âge	Adultes	Tout âge	Tout âge	Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Visuelle	Visuelle Auditive Mentale Psychique	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique
Structures	Ling Zhi Wu	Poney Club du Gouët	Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor	Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor
Contact	06 07 41 89 25 taichi.lzw22@gmail.com	06 62 47 19 40 lenepvou.maud @9business.fr	02 96 50 60 04 contact@ maisonpechenature.com	02 96 50 60 04 contact@ maisonpechenature.com
Informations complémentaires				



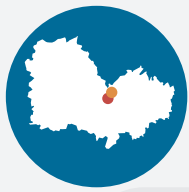


Communes	<b>JUGON-LES-LACS COMMUNE NOUVELLE</b>	LAMBALLE	LAMBALLE	LAMBALLE
Disciplines	Découverte de la pêche au coup	Aïkido	Baptême / Initiation conduite de kart	Natation
Catégorie d'âge	Tout âge	Tout âge	Tout âge	Tout âge
Type de déficience accueillie	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique	Visuelle Auditive Mentale	Motrice Visuelle Auditive
Structures	Maison Pêche et Nature des Côtes d'Armor	Aïkido de Penthièvre Lamballe	GP Circuit Lamballe	Penthièvre handisport
Contact	02 96 50 60 04 contact@ maisonpechenature.com	02 96 34 71 74 serge.pinochet@ sfr.fr	06 87 52 04 53 gp.circuit@ wanadoo.fr	02 96 34 33 03 francismorin22@ orange.fr
Informations complémentaires				Club Handisport

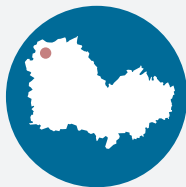


Communes	LAMBALLE	LAMBALLE	LAMBALLE	LAMBALLE
Disciplines	Pétanque	Tai chi taoïste	Tir à l'arc	Torbball
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents	Adolescents Adultes Seniors	Tout âge	Tout âge
Type de déficience accueillie	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique	Auditive Motrice Mentale Psychique	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique	Visuelle
Structures	Pétanque Lamballaise	Tai Chi Taoïste	Compagnie des Archers du Penthièvre	Torbball costarmoricain MJC Lamballe
Contact	06 19 23 91 20 petanquelamballaise@ laposte.net	02 96 41 20 90 02 96 30 89 54 lucile.dagorne@ hotmail.fr	02 96 31 13 34 02 96 50 96 53 lydielemarchand@ live.fr jakedomi@ orange.fr	06 27 39 52 96 dusportsansrenvoir@ gmail.com
Informations complémentaires			Section Sport Adapté Section Handisport	





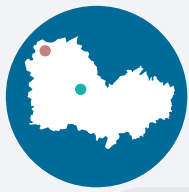
Communes	LAMBALLE	LANGUEUX	LANGUEUX	LANGUEUX
Disciplines	Vélo tricycle	Basket ball	Glisse sur glace	Parapente
Catégorie d'âge	Adultes	Adultes	Enfants Adolescents Adultes	Tout âge
Type de déficience accueillie	Motrice	Mentale Psychique	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique
Structures	Entente cyclotourisme de Lamballe	Langueux Basket Club	Club des Sports de Glace d'Armor	Ouest Parapente
Contact	02 96 31 94 88 02 96 50 06 27 02 96 34 73 97 famillegillard@wanadoo.fr al.borderie@hotmail.fr	06 76 51 02 84 langueuxbc@orange.fr	06 21 09 30 50 csga22@outlook.fr	06 07 81 88 12 ouestparapente@gmail.com
Informations complémentaires		Section Sport Adapté		



Communes	LANNION	LANNION	LANNION	LANNION
Disciplines	Basket ball fauteuil	Escrime	Judo	Judo / Chanbara / Jujitsu
Catégorie d'âge	À partir de 15 ans Adultes	Tout âge à partir de 8 ans	Enfants Adolescents	Tout âge
Type de déficience accueillie	Motrice	Auditive Motrice Mentale Psychique	Mentale	Visuelle Auditive Motrice*
Structures	Club Trégorrois Handisport	Asptt Lannion escrime	Asptt Lannion Judo	Lannion judo club du Trégor
Contact	06 37 78 11 50 gerard.guivarch@ wanadoo.fr	06 25 70 86 86 jeanlouis.legros@sfr.fr	02 96 05 83 83 aspttlannion.judo@ orange.fr	06 84 89 70 51 legall.gil@orange.fr
Informations complémentaires	Club Handisport			* accessible au handicap moteur selon déficience. Se renseigner auprès du club

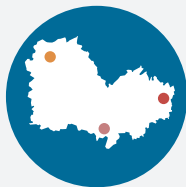






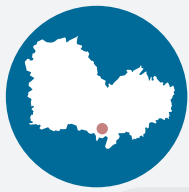
Communes	LANNION	LANNION	LANRODEC	LANRODEC
Disciplines	Gymnastique	Tennis	Basket	Multisports
Catégorie d'âge	Adolescents	Adultes	Enfants Adolescents	Section enfants à partir de 8 ans. Section adolescents et adultes
Type de déficience accueillie	Mentale	Motrice	Mentale Psychique	Mentale Psychique
Structures	Club gymnique de Lannion	Lannion tennis	Club Omnisport de Lanrodec	Club Omnisport de Lanrodec
Contact	06 81 68 73 43 gerard.gousset@laposte.net	02 96 37 60 99 tclannion@wanadoo.fr	06 88 53 22 96 ianel13@yahoo.fr	06 88 53 22 96 ianel13@yahoo.fr
Informations complémentaires		Section Handisport	Section Sport Adapté	Section Sport Adapté





Communes	LÉHON - DINAN	LOUARGAT	LOUDÉAC	LOUDÉAC
Disciplines	Tir à l'arc	Judo / Chanbara / Jujitsu	Aïkido	Boccia
Catégorie d'âge	Adolescents Adultes Seniors	Tout âge	Enfants à partir de 7 ans Adultes	Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice*	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique	Motrice Visuelle Auditive
Structures	Archers de Dinan	Lannion judo club du Trégor	Aïkido Club Loudéac	Club Loudéac Handisport
Contact	06 09 53 07 04 geraldissimio@sfr.fr	06 84 89 70 51 legall.gil@orange.fr	06 21 34 53 36 olivier.pichon450@orange.fr	06 42 48 48 00 clubloudeachandisport@yahoo.fr
Informations complémentaires	Section Handisport	* accessible au handicap moteur selon déficience. Se renseigner auprès du club		Club Handisport





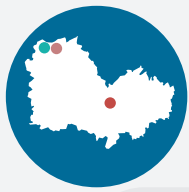
Communes	LOUDÉAC	LOUDÉAC	LOUDÉAC	LOUDÉAC
Disciplines	Natation	Natation	Tennis	Tennis de Table
Catégorie d'âge	Adultes Seniors	Adolescents Adultes	Contacter le club	Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice	Motrice Mentale	Motrice Mentale Psychique	Motrice Visuelle Auditive
Structures	Club nautique du Pays de Loudéac	Partageons tout	Association tennis Loudéac	Club Loudéac Handisport
Contact	06 70 75 05 51 aa.clubnautiquede loudeac@sfr.fr	02 96 28 90 27 monique.josselin@ wanadoo.fr	02 96 28 32 83 02 96 28 33 70 06 30 79 14 06 brisa2@wanadoo.fr	06 70 75 05 51 clubloudeachandisport@ yahoo.fr
Informations complémentaires	Section Handisport	Club Handisport et Sport Adapté	Section Handisport Section Sport Adapté	Club Handisport





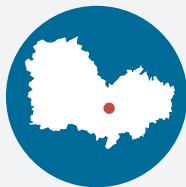
Communes	MERDRIGNAC	MINIHY-TRÉGUIER	PAIMPOL	PAIMPOL
Disciplines	Aïkido	Judo / Jujitsu / Taiso	Tennis	Tir à l'arc
Catégorie d'âge	Tout âge	Tout âge	Adolescents Adultes Seniors	Tout âge
Type de déficience accueillie	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique	Visuelle Motrice Mentale Psychique	Mentale Psychique	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique
Structures	Aïkido Merdrignac	Dojo du Jaudy	Tennis club de Paimpol	Les Archers d'Armor
Contact	06 42 84 46 01 jonathan.chabert2@gmail.com	06 81 52 29 19 contact@dojodujaudy.org	02 96 22 07 25 tcpaimpol@gmail.com	02 96 16 58 93 06 79 07 14 14
Informations complémentaires			Section Sport Adapté	





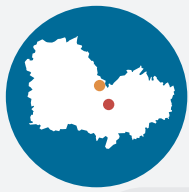
Communes	PENVENAN	PERROS-GUIREC	PERROS-GUIREC	PLAINTEL
Disciplines	Voile	Aïkido	Tennis de Table	Aïkido
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes	Tout âge	Adultes Seniors	Tout âge
Type de déficience accueillie	Auditive Motrice Mentale Psychique	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique	Motrice Mentale Psychique	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique
Structures	Centre nautique municipal de Port Blanc	Aïkido Aouen Perros Guirec	7 îles tennis de table	Aïkido club de PlainTEL
Contact	02 96 92 64 96 centre-nautique@ ville-penvenan.fr	06 07 40 79 67 prigent.gille@wanadoo.fr	06 25 18 12 52 09 63 63 10 04 didier.beges918@orange.fr	06 71 67 75 14 christophe.le-carboulec@ mfacteur.fr
Informations complémentaires				



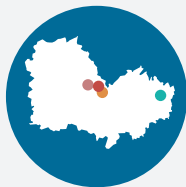


Communes	PLAINTEL	PLAINTEL	PLAINTEL	PLAINTEL
Disciplines	Basket / Basket fauteuil	Équitation	Équitation / Attelage Voltige / Balade	Raffa Volo (boules synthétiques)
Catégorie d'âge	Enfants Adultes Seniors	Adolescents Adultes Seniors	Tout âge	Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Motrice Mentale	Mentale Psychique	Auditive Motrice Mentale Psychique	Auditive Motrice Mentale Psychique
Structures	Plaintel Sport Basket	Culture Loisirs Adaptés Plaintel	Centre équestre Les Mauriers	Association de Raffa Volo
Contact	06 16 17 07 82 lecollengwenola@yahoo.fr	07 83 74 22 83 clap2209@gmail.com	02 96 32 17 70 c.equestre@ epsms-lesmauriers.fr	02 96 32 04 10 06 03 44 91 19 sabeddy@orange.fr
Informations complémentaires	Section Handisport basket fauteuil jeune	Club Sport Adapté		

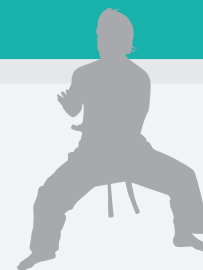




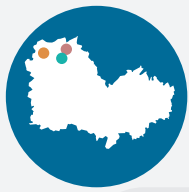
Communes	PLAINTEL	PLÉRIN	PLÉRIN	PLÉRIN
Disciplines	Tennis de Table	Judo / Karaté / Self défense / Tai chi chuan	Parapente	Tennis
Catégorie d'âge	Adolescents Adultes Seniors	Enfants à partir de 6 ans	Tout âge	Enfants Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Mentale Psychique	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique	Auditive Motrice Mentale Psychique
Structures	Culture Loisirs Adaptés Plaintel	École Plérinaise d'Arts Martiaux	Les goélands d'Armor	Tennis club de Plérin
Contact	07 83 74 22 83 clap2209@gmail.com	06 10 52 65 62 epamplerin@yahoo.fr	06 50 79 91 42 erwan@goelandarmor.fr	02 96 74 56 85 tennis.club.plerin@ wanadoo.fr
Informations complémentaires	Club Sport Adapté			Section Sport Adapté



Communes	PLÉRIN	PLOUAGAT	PLOUER-SUR-RANCE	PLOUFRAGAN
Disciplines	Tennis de Table	Judo / Taiso	Self défense / Nihon Tai Jitsu	Pétanque
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes	Enfants Adultes	Adolescents Adultes	Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Motrice	Visuelle Motrice Mentale Psychique	Motrice	Auditive Motrice
Structures	Argantel club Plérin Tennis de Table	Judo club du Leff	Plouer self défense	Pétanque Ploufraganaise
Contact	02 96 74 44 79 02 96 79 05 47 person.stephane@orange.fr	06 81 52 29 19 stephanelatruffe@orange.fr	06 33 90 75 00 ydiveu@gmail.com	06 64 83 40 55 06 15 85 05 32 jclr.leroux@free.fr
Informations complémentaires	Section Handisport			

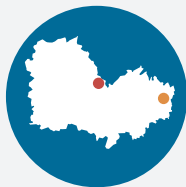






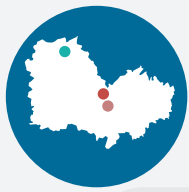
Communes	PLOUMILLIAU	PLOURIVO	PONTRIEUX	PONTRIEUX
Disciplines	Équitation sur poney Shetland	Équitation	Judo / Chanbara / Jujitsu	Tennis
Catégorie d'âge	Enfants	Tout âge	Tout âge	Tout âge
Type de déficience accueillie	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice*	Auditive Motrice
Structures	Poney club de Kerboriou	Les chevaux du Coat	Lannion judo club du Trégor	Asl tennis Pontrieux
Contact	02 96 35 25 38 06 62 31 35 23 pcdekerboriou@aol.com	06 84 55 61 91 gwenola.benis@orange.fr	06 84 89 70 51 legall.gil@orange.fr	02 96 95 19 70 asl.tennis-pontrieux@orange.fr
Informations complémentaires			* accessible au handicap moteur selon déficience. Se renseigner auprès du club	Section Handisport





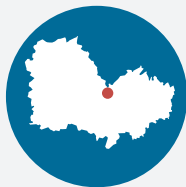
Communes	PORDIC	PORDIC	QUÉVERT	QUÉVERT
Disciplines	Aïkido	Badminton	Boule bretonne	Gymnastique douce féminine
Catégorie d'âge	Tout âge	Adultes Seniors	Adultes Seniors	Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique	Motrice	Auditive Motrice Mentale Psychique	Prendre contact avec le club
Structures	Aïkido de l'lc	Badminton'ic	Union bouliste Quévertoise	Gymnastique féminine les Quévertoises
Contact	02 96 74 79 45 georgerouxel@orange.fr	07 82 66 64 82 badmintonic@gmail.com	06 22 12 81 85 gilbert.mousseaux@wanadoo.fr	06 21 05 54 92 cerise.m@neuf.fr
Informations complémentaires				





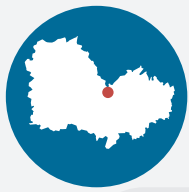
Communes	QUINTIN	LA ROCHE-DERRIEN	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC
Disciplines	Basket ball	Kayak / kayak de mer	Aïkido	Athlétisme
Catégorie d'âge	Adolescents Adultes Seniors	Tout âge	Tout âge	Adultes
Type de déficience accueillie	Mentale Psychique	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique	Visuelle Auditive Mentale Psychique
Structures	Culture Loisirs Adaptés Plaintel	La Roche-Derrien canoë kayak	Aïki-club Saint-Brieuc	Union Athlétique des Côtes d'Armor
Contact	07 83 74 22 83 clap2209@gmail.com	02 96 91 51 48 06 89 02 20 61 yann.lecarrer@gmail.com	06 68 42 26 95 bertrand_berthelot@orange.fr	06 10 19 13 90 secretariat-uaca@orange.fr
Informations complémentaires	Club Sport Adapté			Section Handisport





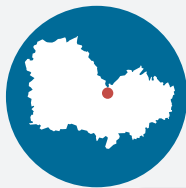
Communes	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC
Disciplines	Badminton	Boccia	Cyclisme	Escrime
Catégorie d'âge	Tout âge	Adultes Seniors	Tout âge	Tout âge
Type de déficience accueillie	Motrice Auditive	Auditive Motrice	Contacter le club	Motrice Visuelle
Structures	Amicale Laïque badminton club briochin	Saint-Brieuc Handisport	Saint-Brieuc Handisport	Cercle de l'épée
Contact	02 96 94 34 81 badsaintbrieuc@yahoo.fr	06 21 06 56 13 stbrieuchandisport@gmail.com	06 21 06 56 13 stbrieuchandisport@gmail.com	02 96 75 14 31 prigentlegoardet@orange.fr
Informations complémentaires		Club Handisport	Club Handisport	Section Handisport





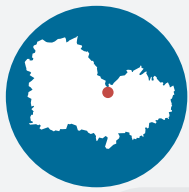
Communes	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC
Disciplines	Expression corporelle	Football	Futsal	Natation
Catégorie d'âge	Adolescents Adultes Seniors	Adolescents Adultes Seniors	Adultes	Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Mentale Psychique	Mentale Psychique	Auditive	Mentale Psychique
Structures	Association sport adapté briochine	Association sport adapté briochine	Association sportive et culturelle des sourds de Saint-Brieuc	Association sport adapté briochine
Contact	06 95 22 33 30 asabriochine@gmail.com	06 95 22 33 30 asabriochine@gmail.com	president.ascsstbrieuc@gmail.com	06 95 22 33 30 asabriochine@gmail.com
Informations complémentaires	Club Sport Adapté	Club Sport Adapté	Club Handisport	Club Sport Adapté



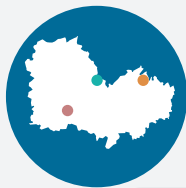


Communes	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC
Disciplines	Natation	Multisports	Pétanque	Pétanque
Catégorie d'âge	Tout âge	Enfants Adolescents	Adultes Seniors	Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice	Mentale	Auditive	Mentale Psychique
Structures	Saint Briec Handisport	Association sport adapté briochine	Association sportive et culturelle des sourds de Saint-Briec	Association sport adapté briochine
Contact	06 21 06 56 13 stbriechandisport@ gmail.com	06 95 22 33 30 asabriochine@ gmail.com	president.ascsstbriec@ gmail.com	06 95 22 33 30 asabriochine@ gmail.com
Informations complémentaires	Club Handisport	Club Sport Adapté	Club Handisport	Club Sport Adapté



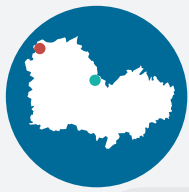


Communes	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC	SAINT-BRIEUC
Disciplines	Plongée	Remise en forme	Sarbacane	Tennis de table
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes	Adultes Seniors	Adultes Seniors	Adolescents Adultes Seniors
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice Mentale	Visuelle Auditive Motrice	Auditive Motrice	Mentale Psychique
Structures	Épave club de plongée	Saint-Brieuc Handisport	Saint-Brieuc Handisport	Association sport adapté briochine
Contact	02 96 61 55 20 06 30 96 81 97 06 32 29 60 32 info@clubepave.fr	06 21 06 56 13 stbrieuchandisport@gmail.com	06 21 06 56 13 stbrieuchandisport@gmail.com	06 95 22 33 30 asabriochine@gmail.com
Informations complémentaires		Club Handisport	Club Handisport	Club Sport Adapté



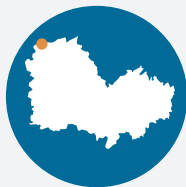
Communes	SAINT-CAST-LE-GUILDO	SAINT-NICOLAS-DU-PÉLEM	SAINT-QUAY-PORTRIEUX	SAINT-QUAY-PORTRIEUX
Disciplines	Équitation Promenade en calèche	Handball	Plongée	Tennis de Table
Catégorie d'âge	Tout âge	Enfants Adolescents Adultes	Enfants Adolescents Adultes	Tout âge
Type de déficience accueillie	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique	Mentale Psychique	Visuelle Auditive Motrice Mentale	Auditive Mentale Psychique
Structures	Centre équestre Saint-Cast-le-Guildo	Handball pelemois	Épave club de plongée	Espérance Saint-Quay
Contact	02 96 41 95 01 06 79 43 36 86 cat.morel@orange.fr	06 01 28 43 96 hbp.sportadapte@gmail.com	02 96 61 55 20 06 30 96 81 97 06 32 29 60 32 info@clubepave.fr	02 96 70 70 28 06 89 23 83 83 marc.pilard1949@gmail.com
Informations complémentaires	Accueil individuel ou groupe	Section Sport Adapté		Section Sport Adapté





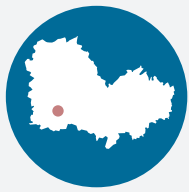
Communes	<b>SAINT-QUAY-PORTRIEUX</b>	<b>TRÉBEURDEN</b>	<b>TRÉBEURDEN</b>	<b>TRÉBEURDEN</b>
Disciplines	Voile	Excursion en mer	Plongée	Voile collective
Catégorie d'âge	Contactez la structure	Tout âge	Tout âge à partir de 8 ans	Tout âge
Type de déficience accueillie	Visuelle Auditive Motrice	Motrice Auditive Mentale Psychique	Auditive Motrice Mentale	Visuelle Auditive Mentale Psychique
Structures	<b>Pôle nautique Sud Goelo</b>	<b>Centre activités Plongée</b>	<b>Centre activités Plongée</b>	<b>École de voile de Trébeurden</b>
Contact	<b>02 96 70 54 65</b> polenautique@sudgoelo.fr	<b>02 96 23 66 71</b> ronan@plongeecap.com	<b>02 96 23 66 71</b> ronan@plongeecap.com	<b>02 96 23 51 35</b> <b>06 07 16 47 69</b> ev.trebeurden@gmail.com
Informations complémentaires		Pour la déficience auditive, le club n'a personne sachant signer	Pour la déficience auditive, le club n'a personne sachant signer	Familles ou groupes constitués



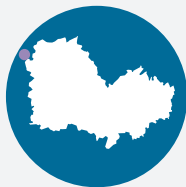


Communes	TRÉGASTEL	TRÉGASTEL	TRÉGASTEL	TRÉGASTEL
Disciplines	Grimpe d'arbre	Kayak de mer	Voile sur dériveur et bateau collectif	Aviron / Canoë kayak
Catégorie d'âge	Tout âge	Tout âge	Tout âge	Enfants Adolescents Adultes
Type de déficience accueillie	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique	Motrice Mentale Psychique
Structures	Utopiarbre	Club nautique Trégastel	Club nautique Trégastel	Base nature de Trémargat
Contact	06 60 56 71 62 utopiarbre@gmail.com	02 96 23 45 05 cntregastel@orange.fr	02 96 23 45 05	02 96 36 53 89 nautiquetremargat@wanadoo.fr
Informations complémentaires	Individuel, familles, groupes constitués	Accueil PMR possible mais délicat. Se renseigner	Accueil PMR possible mais délicat. Se renseigner	Terrain accidenté non accessible aux PMR. Accueil uniquement groupes





Communes	TRÉMARGAT	TRÉMARGAT	TRÉMARGAT	TRÉMARGAT
Disciplines	Grimpe d'arbre	Marche nordique/ Balade nature / Randonnée pédestre / Géocaching	Pêche	Tir à l'arc
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes	Enfants Adolescents Adultes	Enfants Adolescents Adultes	Enfants Adolescents Adultes
Type de déficience accueillie	Motrice Mentale Psychique	Motrice Mentale Psychique	Motrice Mentale Psychique	Motrice Mentale Psychique
Structures	Base nature de Trémargat	Base nature de Trémargat	Base nature de Trémargat	Base nature de Trémargat
Contact	02 96 36 53 89 nautiquetremargat@wanadoo.fr	02 96 36 53 89 nautiquetremargat@wanadoo.fr	02 96 36 53 89 nautiquetremargat@wanadoo.fr	02 96 36 53 89 nautiquetremargat@wanadoo.fr
Informations complémentaires	Terrain accidenté non accessible aux PMR. Accueil uniquement groupes	Terrain accidenté non accessible aux PMR mais possibilité mise à disposition d'une joelette. Se renseigner. Accueil uniquement groupes	Terrain accidenté non accessible aux PMR. Accueil uniquement groupes	Terrain accidenté non accessible aux PMR. Accueil uniquement groupes



Communes	LOCQUIREC (29)	LOCQUIREC (29)
Disciplines	Stand up paddle	Surf
Catégorie d'âge	Enfants Adolescents Adultes	Enfants Adolescents Adultes
Type de déficience accueillie	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique	Motrice Visuelle Auditive Mentale Psychique
Structures	Surfing Locquirec	Surfing Locquirec
Contact	06 27 06 48 87 surfing.locquirec@ gmail.com	06 27 06 48 87 surfing.locquirec@ gmail.com
Informations complémentaires		Affilié Handi surf



# Les partenaires



## Le COMITÉ DÉPARTEMENTAL du SPORT ADAPTÉ

Le Comité Départemental du Sport Adapté a pour mission de coordonner et de développer la pratique sportive des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique en loisir et compétition dans les Côtes d'Armor.

Le Comité assure un accueil téléphonique pour échanger, répondre et orienter le public sur la pratique d'une activité physique adaptée.

Il apporte également une aide aux associations affiliées à la Fédération du Sport Adapté à travers, une communication auprès des établissements spécialisés, un soutien au développement du club ou de la section sport adapté, une mise à disposition de matériel sportif et technique (sono, minibus) et enfin un accompagnement pédagogique pour l'encadrement du public.

Vous pouvez le contacter au 02 96 76 25 32 ou 06 30 12 88 66

et par Mail : [cdsportadapte22@gmail.com](mailto:cdsportadapte22@gmail.com)

Site internet : [www.cdsa22.com](http://www.cdsa22.com)

Facebook : [www.facebook.com/CDSA22](http://www.facebook.com/CDSA22)



COMITÉ DÉPARTEMENTAL  
**Côtes d'Armor**

## Le COMITÉ DÉPARTEMENTAL HANDISPORT

Le Comité Départemental Handisport a pour mission d'organiser, de développer, de coordonner et de contrôler la pratique des activités physiques et sportives des personnes en situation de handicap physique, visuel ou auditif. Le public concerné est celui des jeunes ou des adultes, individuels ou en groupe, internes ou externes à un établissement sur le département des Côtes d'Armor en vue d'une pratique de loisir ou de compétition.

Le Comité apporte des conseils sur les activités qu'il est possible de pratiquer selon le handicap de la personne, fait le lien avec le club d'accueil, et informe sur le matériel approprié.

Il informe les associations affiliées à la Fédération Handisport sur les possibilités d'accompagnement, sur le prêt de matériel (fauteuil multisports, fauteuil d'athlétisme ...), et communique sur les nouvelles sections.

Vous pouvez le contacter au 06 81 78 42 17 et 02 96 76 25 51

Et par mail : [agent.developpement@handisport-cotesdarmor.org](mailto:agent.developpement@handisport-cotesdarmor.org)

Site internet [www.handisport-cotesdarmor.org/](http://www.handisport-cotesdarmor.org/)

Facebook : [www.facebook.com/comitehandisport.cotesdarmor/](http://www.facebook.com/comitehandisport.cotesdarmor/)

## MAISON DÉPARTEMENTALE des PERSONNES HANDICAPÉES

La MDPH propose des temps de rencontre et d'échange pour vous accompagner dans la recherche de votre activité de loisir sportif en fonction de vos besoins et envies.

Elle peut vous aider dans votre choix et également dans le repérage du club en mesure de vous accueillir.

Un accompagnement est également envisageable lors de votre premier contact avec le club quel que soit votre lieu de résidence.

Ce service est ouvert à tous et toutes.

Contactez la MDPH

par téléphone 02 96 019 778

ou

par courriel [mdph@mdph.cotesdarmor.fr](mailto:mdph@mdph.cotesdarmor.fr)

**HANDICAP ET  
LOISIRS SPORTIFS**

**PRATIQUER UNE ACTIVITÉ  
PHYSIQUE ET SPORTIVE**



